



SELBU O-KLUBB I 2007

En sport for alle

40-års jubileum

O-sportens dag

Familie fjelltur

Turorientering

10 på topp

Treningsløp

Bygdakamper

Sykkel-O



VILT, VAKKERT & RÅTT.

Vi ønsker alle velkommen til ny sesong med orientering. Alle som liker seg ute i skog og mark bør prøve o-sporten. Her er det utfordringer for alle, og et flott miljø tar imot alle som ønsker å delta.

- Våre medlemmer er å finne i alle aldersgrupper, fra de som enda sitter i bæremeis, til de som nyter pensjonisttilværelsen.
- Er man ikke medlem så er man uansett velkommen til å delta på treningsløp, tur orientering, sykkel-O og 10 på topp. Her er det mange ulike tilbud å velge i.
- Orientering er en sosial sport der hele familien kan delta, og en flott mulighet til å bli kjent i Selbus flotte geografi.
- Vi bor i en naturskjønn kommune, og vi håper at alle benytter seg av vårt sesongprogram til å få en opplevelse av denne.
- Vi ønsker at alle skal få oppleve o-sporten som noe vilt, vakkert og rått.

Hovedsamarbeidspartner



SELBU ENERGIVERK AS

10 PÅ TOPP:

1. Moregga (648)
2. Ånbekkvollen
3. Sandtjønninn 617 (store) nordre side.
4. Pkt 644 nord for Sandtjønninn
5. Ruten 1179 (utgangspunkt Lødølja via Østby)
6. Pkt 722 vest for Sildertjønn.
7. Gudbrandegga 591.
8. Pkt 567 ved Hotjenninn.
9. Hilmostøten 716
10. Storåsen 607.

Postene står ute fra 19.05 – 17.09.07. De finnes på Friluftskartet og et særtrykk som du får utdelt når du kjøper kort.

TUR-ORIENTERINGA:

- Vikåsen 1:10000. (taterleiren)
 - Moslettmarkene 1:10000. (grustaket)
 - Gammelvollstoggo 1:15000.
- Postene står ute fra 15.06 – 15.09.07.

SYKKEL-O:

1. Dam i Rotla i enden av Sternesvegen.
2. Gråsjøvollen (nord for Gråsjøen)
3. Hersjøhytta (På baksida av doet)
4. Ustentjenna (Innløpsos)
5. Stokktjenna (433) (Sørenden)

Postene står ute fra 19.05 – 17.09.07. Se oversiktskart og Friluftskartet.

TRIPPEL!!

Gavekort på kr. 500,- trekkes ut blant de som har fullført alle 3 aktivitetene. **GAVEPREMIE...**

blir i år trukket blant de som tar alle 10 på topp-postene.

KORT OG POSER

kan kjøpes hos Statoil og Selbusport'n.

FAMILIETURER

- Grilling ved Hersjøen den 23. juni for hele familien.
- Vi satser også på oppfølging av fjorårets suksess med overnattingstur på hytte i fjellet.
- Tid og sted vil bli nærmere annonsert, men dette blir noe for både store og små!

ÅLEN 2-DAGERS

- En årlig tradisjon og sommerens vakreste eventyr?
- Fjellorientering med overnatting i telteir.
- Parløp.

Ta med familien på en trivelig fellesopplevelse!

O-SPORTENS DAG

- O-sportens dag arrangeres 19. mai på Haugene vest.
- Opplæring i kart og kompass til de som ønsker det.
- Bålkos og servering.
- Nye og gamle o-løpere ønskes hjertelig velkommen!

JUBILEUM!!

O-klubben er 40 år i år, og dette skal markeres! Planlegging er i gang, vi venter i spenning... Tid og sted vil bli annonsert i god tid.

INTERNETT

O-klubben har fått ny internettadresse: <http://ok.selbu.org>
Siden oppdateres jevnlig, her kan du lese alle nyheter fra o-miljøet og holde deg oppdatert på resultater og ting som har skjedd og som kommer til å skje...



Terminliste 2007

Alle løp i Selbu merkes med o-flagg fra riksveg 705.



Dag	Dato	Kl.	Arrangement	Kart/sted
Onsdag	09.05.07	18.00	Treningsløp	Årsoya
Lørdag	19.05.07	12.00	O-sportens dag	Haugene vest
Mandag	21.05.07	18.00	Bygdakamp	Stjørdal
Onsdag	30.05.07	18.00	Treningsløp	Vikaåsen
Onsdag	06.06.07	18.00	Treningsløp	Fossan
Onsdag	13.06.07	18.00	Bygdakamp	Haugene vest
Onsdag	20.06.07	18.00	Treningsløp	Vikaåsen
Lørdag	23.06.07	12.00	Familiedag	Hersjøen m/grilling
Lør-sø	28.07.07		Ålen 2-dagers fjellorientering	
	29.07.07			
Onsdag	08.08.07	18.00	Treningsløp	Langåsen
Onsdag	15.08.07	18.00	Treningsløp	Gammelvollstuggu
Onsdag	22.08.07	18.00	Treningsløp	Slind
Tirsdag	28.08.07	18.00	Bygdakamp	Malvik
Tors-fre	30.08.07 - 31.09.07		Prøveløp KM	
Lørdag	01.09.07		KM-langdistanse	Vekta
Onsdag	12.09.07	18.00	Treningsløp	Mosletta
Søndag	16.09.07	12.00	Selbumesterskapet	Åsbaret

Nattløp annonseres i Selbyggen og Nea radio

Påmelding til kretsløp og nasjonale løp:
Håkon Leithe tlf.: 73 81 98 71 / 977 87 885
e-mail: hakon@selbu.org

DET DU TRENGER NÅR DU TRENGER DET!

- * Dagligvare * Smørehall m/dekkservice
 - * Selvvaskeanlegg * Gass og gassovner
 - * DVD-utleie * Rikstoto, tipping, lotto
- Velkommen!

STATOIL
Statoil Service Selbu



B.Langseth as
Ditt naturlige handlested i Selbu

SPAR

TLF.: 73 81 01 70
www.blangseth.no

O-brikkene og postene fra Emit produseres i Selbu av ASTI



Tlf.: 73 81 00 81 - Fax: 73 81 00 91
ASTI – AS Trøndelag Industrielektronikk

**Les mer
på vår
internettside!**
<http://ok.selbu.org>