

PAKKING AV SEKKEN (hentet fra "Veiviseren" sommer 2008)

Viktige prinsipper for å pakke lett!

- Stryk så mye som mulig i fra utstysrlisten
- Ta bare med det som er absolutt nødvendig
- "Kjekt-å-ha-greier" er bannlyst!
- Tenk like mye på volum som på vekt
- Med mindre volum – mindre og lettere ryggsekk
- Konsentrer deg i første omgang om de 5 tyngste postene på utstysrlisten
 - Der er det mest vekt å spare
 - Dette gjelder klær, telt, sovepose, liggeunderlag og kokeapparat
 - Unngå hermetikkmat!!!

Selbu, den 18.mai 2008 Bj.W