



## Program for Hovedløps-prosjektet i STOK 2007

- **Vårsamling Fosen 20-22. april**
  - Felles avreise fra Trondheim fredag klokken 1700.
  - Fredag. Liten O-økt og Sosialt program.
  - Lørdag deltakelse på Bjugn sitt O-løp (sprint og mellomdistanse)
  - Søndag O-teknisk økt.
  - Vi satser på privatbiler innenfor hver klubb. Dette samordnes.
  - Deltakere melder seg på til sine kontaktpersoner i klubbene.
  - **Klubbvis påmelding til Sturla Sæther innen mandag 16 april ([sturla.saether@jecoxy.no](mailto:sturla.saether@jecoxy.no) eller 924 24 892).**
  - Tørrmat medbringes av den enkelte
  - Detaljert informasjon sendes ut før samlingen.
- **Samling Oslo/Asker 18-20. mai**
  - Avreise fredag morgen. Reiseopplegg ikke endelig avklart.
  - Overnatting på Bogstad camping i leiligheter. NOK 575 pr utøver for alle dager.
  - Selvhushold med hensyn på mat.
  - Fredag O-teknisk trening.
  - Lørdag O-teknisk trening og deltakelse på publikumsløp i forbindelse med NM Sprint i Sandvika.
  - Søndag deltakelse på Tyrvings nasjonale løp i Lommedalen.
  - **Klubbvis påmelding til Sturla Sæther innen mandag 6. mai ([sturla.saether@jecoxy.no](mailto:sturla.saether@jecoxy.no) eller 924 24 892).**
  - Detaljert informasjon sendes ut før samlingen.
- **Deltakelse på Midt Norsk Ungdomsfestival 9-10. juni. Her er det påmelding direkte til Wing som er arrangør.**
- **Hovedløp/O-landsleier 3-9. august**
  - Mer info kommer når det nærmer seg. Husk å sette av tid til dette. Årets O-happening fro en O-ungdom
- **Det arrangeres treninger hver tirsdag klokken 1800. Egen plan utgitt.**



### SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

Velkommen til  
samlinger og  
trening.

Dette blir gøy. Er  
det noe du lurer på  
ta kontakt med din  
klubbkontakt eller  
Sturla Sæther